

# 2017-2018

	lundi	mardi	mercredi	Jeudi	vendredi	week-end		
<b>Agrès</b>				16:30-18:30 6/10 a			Secrétariat USSA – 01 30 59 30 94 secretariat@ussa.fr	190 €
<b>Athlétisme</b>		18:00-20:00 9/16 a	17:30-19:00 7/9 a		18:00-20:00 9/16 a	Di 9:30-11:30 Course hors stade	Pierre-Henri COLIN – 01 30 59 93 87 ussa_athle@yahoo.fr	De 80 € à 150 €
<b>Badminton</b>	20:30-22:30 Adultes			18:30-19:30 Jeunes 19:30-22:30 Adultes		Sa 11:00-13:00 Tous Di 15:00-18:00 Tous	Yannick LE GUILLOU – 01 30 59 49 73 ylg78@orange.fr	De 85 € à 110 €
<b>Basketball</b>	20:00-21:00 12 a et + 21:00-22:30 Adultes		16:00-17:30 8/9 a		16:45-18:00 10/11 a	Di 10:00-12:00 Loisirs	David GOURGOUT-06 70 12 78 72 dgourgout@free.fr	60 €
<b>Capoeira</b>	17:00-18h00 5/12 a 20:00-21:30 Adultes			18:30-19:30 12/16 a 19:30-21:30 Adultes			Julie BAPTISTA – 06 89 26 75 75 jb-leonor@hotmail.fr	De 100 € à 170 €
<b>Cyclo VTT</b>			13:30 ou 14:00 rue Stourm / Boucauderie			Sa 14:00-16:00 PAJ 8/16 a, Stade Di 8h30 VTT route, Mairie	Daniel RUAULT – 06 47 67 69 58 cd.ruault@wanadoo.fr	De 29 € à 70 €
<b>Escalade</b>			17:30-19:00 9/12 a 19:00-22:00 Adultes		18:30-21:00 Parents-enfants		Dominique DIQUET – 06 83 53 35 35 diquetlaunay@sfr.fr	De 70 € à 85 €
<b>Fitness &amp; Kids</b>	14:00-15:00 Zumba Fitness 15:00-16:00 Zumba Fitness 17:00-18:00 Gym 7/12a	19:15-20:15 ZumbaFitness 20:15-21:15 Zumba Fitness	09:15-10:45 Zumba Fitness 14:00-15:00 ZumbaKids 7/11 a 15:00-16:00 ZumbaKids 4/6 a 16:00-18:00 Eveil 5/6 3/4 a 20:00-21:30 Zumba Fitness	19:15-20:15 Zumba Fitness 20:15-21:15 Zumba Fitness		Sa 10:30-11:30 GymCâline	Marie-Laure BRUN – 06 87 45 41 74 brunml@orange.fr	De 100 € à 235 €
<b>Gymnastique</b>	9:00-10:00 Gym tonique .	11:00-12:00 Mémoire Equilibre		14:00-15:00 Gym tonique 15:00-16:00 Stretching	14:00-15:00 Gym PILATES 15:00-16:00 Gym PILATES	Sa 9:00-10:30 Gym tonique	Liliane FAU – 06 26 79 47 92 lilianne.fau@sfr.fr	De 160 € à 235 €
<b>Handball</b>	18:00-19:00 Jeunes 19:00-20:30 - 17 a garçon.				21:00-22:30 Adultes	Sa 10:00-11:00 9/10 a Sa 14:00-18:00 Jeunes	Séverine BOUCHEREAU - 06 87 53 40 69 montelbouchereau@orange.fr	De 70 € à 125 €
<b>Judo</b>	17:30-18:30 6 a 18:30-19:30 9/10 a	18:00-19:00 7/8 a 19:00-20:00 11/13 a 20:00-21:30 Adultes	16:30-17:10 4/5 a 17:10-18:00 7/10 a 18:05-18:55 5/6 a 18:55-19:45 11/13 a 19:45-21:30 Adultes	18:00-19:00 5/6 a 19:00-20:00 9/10 a	17:00-18:00 Eveil 18:00-19:00 7/8 a 19:00-20:00 11/13 a 20:00-21:30 Adultes		Eric COLLARD – 06 15 86 21 48 presidentjudo.ussa@gmail.com	De 90 € à 266 €
<b>Karaté Self Fitness</b>	17:30-18:30 7/13 a 18:30-20:00 Adultes 20:00-21:00 Mouv'nKick Fitness	20:00-22:00 Self NTJ		20:15-21:15 Mouv'nKick Fitness	18:00-20:30 cours à thème	Sa 10:15-12:15 Self NTJ	Eric BOURSIER – 06 12 87 65 68 eboursier@9online.fr	De 130 € à 250 €
<b>MMA</b>			18:15-19:00 Renfort muscu. 19:00-20:00 CardioCombat 20:00-22:00 MMA Adultes				Florian BLOT – 06 23 34 50 86 seigneurxes@hotmail.com	180 €
<b>Musculation</b>	9:00-13:45 16 a et + 17:00-21:00 16 a et +	9:00-13:45 16 a et + 17:00-21:00 16 a et +	9:00-13:45 16 a et + 17:00-21:00 16 a et +	17:00-21:00 16 a et +	9:00-13:45 16 a et + 17:00-21:00 16 a et +	Sa 9:00-13:30 16 a et + Di 9:00-13:30 16 a et +	Secrétariat USSA – 01 30 59 30 94 secretariat@ussa.fr	240 €
<b>Multisport</b>		17:00-18:00 6/10 a					Secrétariat USSA – 01 30 59 30 94 secretariat@ussa.fr	100 €
<b>Spéléologie</b>	Renseignements auprès de la section.						Nathalie BOUREAU – 06 75 21 57 75 nath.boureau@free.fr	57 €
<b>Tennis</b>	Renseignements auprès de la section.		13:30-15:00 7/8 a 15:00-16:30 Déb. 9 a et + 16:30-18:00 Conf. 9 a et +				Frédéric AUROUX – 06 76 47 15 17 fauroux@ggi-immo.com	De 110€ à 165 € + école de tennis de 201 € à 499 €
<b>Tennis de Table</b>	17:00-17:45 5/6 a 18:00-20:00 Espoirs 20:30-22:00 Adultes/Conf.	15:30-17:00 6-11 ans 18:00-20:00 Espoirs + Comp. 20:00-22:00 Adultes Eq 1 & 2	18:00-19:30 Compét.+ Espoirs 20:00-21:45 Féminines	16:15-18:00 Loisirs	15:30-17:00 6-11 ans 17:00-18:00 Loisirs	Di 10:00-12:00 Loisirs	Guy HERSEMEULE – 06 15 36 56 80 guy.hersemeule@med.ge.com	De 130 € à 200 €
<b>Tir à l'Arc</b>			19:00-20:30 Débutants 20:30-22:00 Confirmés			Sa 8:30-10:00 Confirmés	Jean-Yves FAU - 06 11 86 99 07 jeanyves.fau@neuf.fr	De 82 € à 139 €