



## Initiation CIRQUE

**26/02 AU 02/03**

**9h / 17 h**

Les activités se déroulent dans les locaux du complexe sportif (51 rue de Nuisement – St Arnoult en Yvelines.)  
 Ce stage accueille des enfants de 6 à 12 ans, encadrés par des adultes :  
 - Mme Agnès BORDIER (06 80 41 72 22), directrice de stage  
 - des animateurs titulaires du BAFA  
 Les repas sont pris à la cantine de l'école Guhermont. Le déplacement se fait à pied (10 mn de trajet) et les enfants sont encadrés par des adultes.

**Pour tous renseignements concernant les stages USSA, contacter le secrétariat => [secretariat@ussa.fr](mailto:secretariat@ussa.fr)**

### Objectifs pédagogiques

La finalité du stage est la création d'un spectacle d'acrobaties sur le thème d'halloween.

<b>Responsable</b>	Sécurité Règlement Objectifs	- appréhender des situations inhabituelles - savoir écouter et appliquer des consignes simples - appréhender ses limites
<b>Autonome</b>	Repérage spatial  Travail en groupe  Confiance en soi	- savoir évoluer dans l'espace - prendre conscience de son corps - savoir évoluer au sein d'un groupe - savoir sélectionner les informations - prendre la parole dans un groupe - s'exprimer devant un public
<b>Sociable et motivé</b>	Vie en équipe Plaisir à pratiquer	- apprendre à respecter la parole de l'autre - encourager les efforts des autres - être récompensé de ses efforts - découverte de différentes musiques

### Objectifs éducatifs

<b>Respect des personnes, Animateurs et camarades</b>	- écouter et appliquer les règles et consignes - apprendre à travailler, écouter, prendre la parole en groupe - respecter les autres et leur travail - être fairplay
<b>Propriété d'autrui</b>	- savoir installer et ranger le gros et petit matériel avec précaution - respecter les locaux, gymnase, toilettes, cantine et le matériel
<b>Hygiène</b>	- se laver les mains après un passage aux toilettes et avant le repas
<b>Ponctualité</b>	- arriver et partir à l'heure - respecter un temps donné pour un travail donné

## PROGRAMME DU STAGE

	Matin (9h-12h)	Repas	Après-midi (14h-17h)
<b>Lundi</b>	Gym aux agrès, poutre, barres, sol	Cantine Guhermont	Gym aux agrès, poutre, barres, sol
<b>Mardi</b>	Trampoline, acrobaties	Cantine Guhermont	Jonglage, équilibre, activités « cirque »
<b>Mercredi</b>	Préparation spectacle Trampoline, acrosports (pyramide humaine)	Cantine Guhermont	Préparation spectacle Composition des numéros, des groupes, choix des musiques...
<b>Jeudi</b>	Approfondissement des activités	Cantine Guhermont	Organisation spectacle Enchaînement et mise en place des interventions
<b>Vendredi</b>	Répétition spectacle coordination générale	Cantine Guhermont	Répétition générale <b>15h30</b> <b>Cirqu'ô parade</b>

### UNE JOURNEE TYPE

9h00 accueil, appel, présentation des animateurs et des enfants  
 9h15 programme de la journée, questions  
 9h30 activités  
 11h30 fin des activités, passage aux sanitaires, lavage des mains  
 11h45 départ vers le réfectoire  
 12h00 repas en commun, animateurs et enfants  
 13h00 retour au stade  
 13h15 récréation, dehors si le temps le permet  
 14h00 activités  
 16h00 rangement du matériel  
 16h20 fin des activités, passage aux sanitaires, lavage des mains  
 16h30 goûter (pain + chocolat + boisson)  
 17h00 fin de journée

## NE PAS OUBLIER

### CHOSSES A PREVOIR POUR UN STAGE REUSSI

MERCI D'EQUIPER VOTRE ENFANT DE :

- ✓ Une petite bouteille d'eau
- ✓ Un jogging
- ✓ 2 paires de basket (1 intérieure et 1 extérieure)
- ✓ 1 tenue adaptée au temps (capuche imperméable en cas de pluie, écharpe et bonnet en hiver...)

